



REGOLAMENTO DEL MASTER UNIVERSITARIO DI II LIVELLO IN
Nutrizione Clinica e Sport: Benessere e Prevenzione

(in vigore dall'a.a. 2026/2027)

ORDINAMENTO DEL MASTER

ORGANIZZATO DAL	Dipartimento di Biologia		
IN COLLABORAZIONE/CONVENZIONE CON			
SEDE AMMINISTRATIVA DEL MASTER	Università degli Studi di Napoli Federico II, Dipartimento di Biologia – Edificio 7, Complesso Universitario di Monte S. Angelo, via Vicinale Cupa Cintia, 80126, Napoli		
PERCENTUALE MINIMA DI FREQUENZA RICHIESTA	80%		
CREDITI FORMATIVI UNIVERSITARI	CFU: 60		
TITOLO DI STUDIO RICHIESTO PER L'ACCESSO	Laurea/Laurea Magistrale conseguita nelle seguenti Classi (o Titoli equiparati): ➤ LM-6 Classe delle Lauree Magistrali in Biologia ➤ LM-41 Classe delle Lauree Magistrali in Medicina e Chirurgia ➤ LM-70 Classe delle Lauree Magistrali in Scienze e Tecnologie Alimentari ➤ LM-13 Classe delle Lauree Magistrali in Farmacia e Farmacia Industriale ➤ LM-54 Classe delle Lauree Magistrali in Scienze Chimiche ➤ LM-61 Classe delle Lauree Magistrali in Scienze della Nutrizione Umana ➤ LM-9 Classe delle Lauree Magistrali in Biotecnologie Mediche, Veterinarie e Farmaceutiche		
EVENTUALI TITOLI PROFESSIONALI AGGIUNTIVI RICHIESTI PER L'ACCESSO			
N. MINIMO ISCRIVIBILI	5	N. MASSIMO ISCRIVIBILI	50

OBIETTIVI FORMATIVI DEL MASTER

Il Master Universitario di II livello in “Nutrizione Clinica e Sport: Benessere e Prevenzione” è un percorso formativo avanzato, volto ad acquisire competenze integrate nell’ambito della nutrizione clinica e della nutrizione applicata allo sport, con particolare attenzione al *timing* dell’assunzione dei nutrienti e dell’attività fisica (*time to eat / time to move*), ormai riconosciuto come elemento chiave per l’ottimizzazione della salute metabolica e della performance.

Il programma offre una visione completa e interdisciplinare della nutrizione umana, affrontando sia gli aspetti fisiologici che quelli patologici, e includendo competenze di fisiologia dell’esercizio fisico, medicina dello sport, nutraceutica, prevenzione e metodologie diagnostiche. Particolare rilievo è attribuito all’interazione tra ritmi biologici, timing nutrizionale e attività motoria, al fine di favorire interventi personalizzati ed efficaci. L’obiettivo è quello di formare professionisti in grado di operare in maniera competente e aggiornata nei contesti clinici, sportivi, preventivi e riabilitativi.

Il Master propone un approccio multidisciplinare, arricchito da attività pratiche, laboratori applicativi e attività di tirocinio per garantire ai partecipanti una solida preparazione disciplinare, ampiamente spendibile nel mondo del lavoro.

Il Master mira a fornire competenze avanzate per:

- valutare lo stato nutrizionale in condizioni fisiologiche e patologiche;
- gestire la nutrizione in ambito clinico, preventivo e sportivo con un approccio integrato, includendo il timing dei pasti e dell’attività fisica; comprendere gli adattamenti metabolici e ormonali associati all’esercizio fisico e al *timing* nell’assunzione dei nutrienti;
- comprendere gli adattamenti metabolici e ormonali associati all’esercizio fisico e al *timing* nell’assunzione dei nutrienti;
- interpretare parametri ematochimici e svolgere valutazioni funzionali;
- utilizzare supplementazione nutraceutica e dietoterapia in modo appropriato e personalizzato;
- partecipare a team multidisciplinari in contesti sanitari e sportivi.

SBOCCHI OCCUPAZIONALI

I diplomati potranno operare nei seguenti contesti:

- nutrizione clinica e dietoterapia;
- benessere, prevenzione e programmi di educazione alimentare;
- ambulatori nutrizionali e riabilitativi;
- medicina dello sport;
- centri di preparazione atletica e società sportive;
- divulgazione e ricerca nel settore nutrizionale e sportivo.

RIQUALIFICAZIONE PROFESSIONALE

Il Master consente l’aggiornamento e la riqualificazione professionale di figure sanitarie già operanti, favorendo l’acquisizione di competenze specialistiche avanzate nel settore della nutrizione clinica e sportiva.



ATTIVITA' DEL MASTER	
ATTIVITÀ	NUMERO CFU
LEZIONI	36
LABORATORI	==
ESERCITAZIONI	4
TIROCINI	10
STAGE	==
ATTIVITÀ DI APPRENDIMENTO ATTIVO IN PICCOLI GRUPPI	==
ALTRE ATTIVITÀ (seminari, visite guidate, workshop, ecc.)	4
PROVA FINALE	6
TOTALE CFU	60

PIANO DI STUDIO DEL MASTER				
ATTIVITA' DIDATTICHE ASSISTITE: INSEGNAMENTI (Lezioni, Laboratori, Esercitazioni)	SSD.	ORE DIDATTICA ASSISTITA IN PRESENZA	ORE DIDATTICA ASSISTITA A DISTANZA	CFU
Nutrizione clinica e metabolismo in condizioni fisiologiche	BIOS-06/A MEDS-08/A		48	6
Nutrizione clinica nelle patologie metaboliche e cronico-degenerative	MEDS-02/A MEDS-10/A		48	6
Fisiologia dell'esercizio fisico, adattamenti metabolici e timing nutrizionale e motorio	BIOS-06/A		24	3
Valutazione funzionale e composizione corporea: tecnologie in ambito clinico e sportivo	BIOS-06/A		24	3
Nutrizione, integrazione e supplementazione nello sport	BIOS-06/A BIOS-11/A		48	6
Approcci Dietetici, Condizioni Speciali e Disturbi dell'Atleta	BIOS-06/A		24	3
Clinica dell'esercizio fisico e prescrizione dell'attività motoria	BIOS-06/A		24	3
ESERCITAZIONI Elaborazione dei piani dietetici personalizzati in ambito clinico e sportivo	BIOS-06/A		32	4
Psicologia dello Sport e Stress Management	M-PSI/08		24	3
Counseling e Comunicazione	M-PSI/08		24	3
TOTALI ATTIVITA' DIDATTICHE ASSISTITE (Lezioni, Laboratori, Esercitazioni)			320	40
=====	=====	=====	=====	=====
TIROCINI	=====	80	=====	10
STAGE	=====	=====	=====	=====
ATTIVITÀ DI APPRENDIMENTO ATTIVO IN PICCOLI GRUPPI	=====	=====	=====	=====
=====	=====	=====	=====	=====
ALTRE ATTIVITÀ (seminari, visite guidate, workshop, ecc.)	=====	32	=====	4
=====	=====	=====	=====	=====
PROVA FINALE	=====	=====	48	6
=====	=====	=====	=====	=====
TOTALI		112	368	60
MODALITÀ DI SVOLGIMENTO E VALUTAZIONE DELLE VERIFICHE PERIODICHE E DELLA PROVA FINALE				
Per le verifiche periodiche:	Esame scritto e/o orale			
Per la prova finale:	Preparazione di un elaborato scritto (tesi) su tematiche coerenti con le attività teoriche e pratiche svolte durante il percorso formativo, con particolare riferimento all'esperienza di tirocinio. Discussione dell'elaborato in presenza di una Commissione nominata dal Consiglio Scientifico del Master.			

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ DI TIROCINIO E/O STAGE E/O APPRENDIMENTO IN PICCOLI GRUPPI	
Le attività di tirocinio, finalizzate all'applicazione pratica delle conoscenze acquisite durante il percorso formativo, si svolgeranno presso strutture cliniche, ambulatori di nutrizione clinica e di medicina dello sport, sotto la supervisione di tutor qualificati. Questa modalità di svolgimento delle attività consentirà agli studenti di approfondire i collegamenti con il mondo del lavoro.	

PIANO FINANZIARIO DEL MASTER

ENTRATE					Importo
Contributo iscrizione:	€2.000	X	N. Minimo Iscrivibili	5	10.000
Risorse messe a disposizione dal Dipartimento proponente (ivi comprese eventuali economie derivanti da precedenti edizioni)					0
Risorse messe a disposizione dalle altre Strutture dell'Ateneo che partecipano all'organizzazione del Master					0
Finanziamenti pubblici esterni					0
Finanziamenti privati esterni					0
TOTALE ENTRATE					10.000

USCITE				Importo
Quota a favore Bilancio di Ateneo				
25% del totale delle Entrate del Master da destinare al Bilancio di Ateneo	Costo Fisso	Costo Variabile	X	2.500
Spese per contratti per la didattica e seminari				
Contratti docenza	Costo Fisso	Costo Variabile		2.000
Contratti Tutor				1.000
Contratti di assistenza/tirocinio				0
Altro				1.500
Sottototale				4.500
Spese per attrezzature e materiali a supporto della didattica:				
Attrezzature, materiali e sussidi per la didattica e la gestione delle aula/laboratori, inventariabili	Costo Fisso	Costo Variabile		1000
Attrezzature, materiali e sussidi per la didattica e la gestione delle aula/laboratori, non inventariabili				1000
Altro				0
Sottototale				2000
Spese di gestione e funzionamento:				
Materiali di consumo - Canoni	Costo Fisso	Costo Variabile		0
Contratti esterni per service (noleggio, traduzione, catering ...)				0
Spese viaggi, vitto e alloggio docenti/tutor del master				500
Spese viaggi, vitto e alloggio studenti/esse/tutor del Master				0
Altro				0
Sottototale				500
Benefici e agevolazioni per studenti/esse iscritti/e al Master				
Borse di Studio	Costo Fisso	Costo Variabile		0
Premi				0
Altro				0
Sottototale				0
Spese per attività di promozione:				
Promozione e Pubblicizzazione	Costo Fisso	Costo Variabile		500
Seminari				0
Altro (specificare)				0
Sottototale				500
TOTALE USCITE				10.000

CONSIGLIO SCIENTIFICO DEL MASTER

Nominativo	Componente interno/a "Fed II"	Componente esterno/a "Fed II"	Proponente	Qualifica (PO/PA/RU/RD o altro)	S.S.D.	Dipartimento o altra Struttura di appartenenza
Coordinatrice:						
Maria Pina Mollica	X		X	PO	BIOS-06/A	Dipartimento di Biologia
Giovanna Trinchese	X		X	PA	BIOS-06/A	Dipartimento di Biologia
Fabiano Cimmino	X			altro	BIOS-06/A	Dipartimento di Biologia
Marianna Crispino	X			PA	BIOS-06/A	Dipartimento di Biologia
Anna Testa	X			altro		Dirigente Medico UOSD Terapie avanzate delle malattie infiammatorie croniche AOU Federico II
Simona Damiano	X			PA	BIOS-06/A	Medicina Clinica e Chirurgia
Sergio Roncelli		X		Altro		Presidente Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI)
Rosaria Meli	X		X	PO	BIOS-11/A	Farmacia
Annamaria Colao	X		X	PO	MEDS-08/A	Medicina Clinica e Chirurgia
Francesca Marino		X		Altro	PAED- 02/A	Suor Orsola Benincasa
Antonio Cittadini	X		X	PO	MEDS-05/A	Scienze Mediche Traslazionali



SCHEDA INFORMATIVA PER LA VALUTAZIONE DEL MASTER IN
Nutrizione Clinica e Sport: Benessere e Prevenzione

(A.A. 2026/2027)

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DEL MASTER		CONVENZIONALE (in presenza)
		MISTA (a distanza e in presenza)
	X	A DISTANZA (in modalità telematica sincrona e/o asincrona)

SEDE/I DISPONIBILI PER LO SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE IN PRESENZA		
	Aule	n. _____
	Laboratori	n. _____
	Altro (specificare)	n. _____
	Aule	n. _____
	Laboratori	n. _____
	Altro (specificare)	n. _____

SEDE/SEDI DI SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ DI TIROCINIO/STAGE
Università degli Studi di Napoli Federico II, Dipartimento di Biologia - Edificio 7, Complesso Universitario di Monte S. Angelo, via Vicinale Cupa Cintia, 80126 Napoli
Ambulatori del Dipartimento a Direzione Interaziendale (DAI) di Medicina Interna e della Complessità Clinica, diretto dal Prof. Cittadini, sito al piano terra dell'edificio 18, Via Pansini, Policlinico Federico II
Dipartimento di Biologia, – Università degli Studi di Napoli Federico II Il tirocinio presso il Dipartimento di Biologia consente agli studenti di applicare le conoscenze teorico-pratiche acquisite nel Master in ambito di nutrizione clinica e sportiva, valutazione dello stato nutrizionale, composizione corporea e aspetti biochimico-metabolici della nutrizione. La sede è stata individuata in quanto dotata di laboratori e personale qualificato con opportune competenze scientifiche multidisciplinari, in linea con gli obiettivi formativi del Master.
Ambulatori del Dipartimento a Direzione Interaziendale (DAI) di Medicina Interna e della Complessità Clinica – Policlinico Federico II Le attività di tirocinio svolte presso gli ambulatori del DAI di Medicina Interna e della Complessità Clinica, diretti dal Prof. Antonio Cittadini, permettono agli studenti di acquisire esperienza diretta in ambito clinico, con particolare riferimento alla valutazione nutrizionale, all'interpretazione dei parametri clinici ed ematochimici e alla gestione nutrizionale delle patologie metaboliche e cronico-degenerative, in linea con gli obiettivi formativi del Master.

CONVENZIONI CON AZIENDE E/O ENTI ESTERNI PER LO SVOLGIMENTO DI ATTIVITÀ DI TIROCINIO

DOCENTI E TUTOR			
N. DOCENTI DI RUOLO DELL'ATENEO CHE SI PREVEDE DI IMPIEGARE NELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE			10
N. DOCENTI DI RUOLO DI ALTRE UNIVERSITÀ ITALIANE O ESTERE CHE SI PREVEDE DI IMPIEGARE NELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE			5
N. ESPERTI/E ESTERNI/E NECESSARI/E AD ASSICURARE IL COLLEGAMENTO CON IL MONDO DEL LAVORO E DELLE IMPRESE E GLI OBIETTIVI DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE			4
N. TUTOR PER ATTIVITÀ DI SUPPORTO ORGANIZZATIVO, SOSTEGNO ALLA DIDATTICA ATTIVA, COORDINAMENTO DELLE ATTIVITÀ DI TIROCINIO			2
DICHIARAZIONI DI INTERESSE DA PARTE DI AZIENDE E/O ENTI ESTERNI			
EVENTUALI AGEVOLAZIONI PREVISTE PER GLI/LE STUDENTI/ESSE IN AGGIUNTA A QUELLE OBBLIGATORIE			
RILEVAZIONE DELL'OPINIONE DEGLI/DELLE STUDENTI/ESSE DEL MASTER SULLE ATTIVITÀ SVOLTE			
	Prevista		Non prevista
Modalità	Previsto un questionario finale per raccogliere l'opinione degli studenti.		